

## Sauce Bolognese

**Glutenfri – Mælkefri og uden tilsat sukker**

**Ingredienser:**

Tomat\* 41%, hakket oksekød\*, vand, løg\* 6%, gulerod\* 4%, **selleri\***, rød peberfrugt\*, rapsolie\*, salt, hvidløg\*, majsmelet\*, paprika edelsüs\*, sort peber\*, timian\* og paprika granulat\* (\* = økologisk ingrediens).

**Smag:** Let krydret og med hvidløg og timian.

**Nettovægt:** 400 g.

**Indpakkingsmetode:** I bakke indpakket i folie.

**Mindst holdbar til:** Et døgn efter den er åbnet.

**Opbevaring:** Ved max 5°C

**Tilberedning:** Bakken tages ud af papemballagen, og prik 3-5 huller i plastfilmen. Efter opvarmningen fjernes plastfilmen og der røres rundt med en ske.

Almindelig ovn	Mikrobølgeovn
160 gr. C forvarmet 20-25 minutter	650W 4-5 minutter



**Næringsindhold pr. 100 g:**

Energi: 433 kJ / 104 kcal  
Fedt: 7,1 g  
Heraf mættede fedtsyrer: 2,4 g  
Kulhydrat: 3,6 g  
Heraf sukkerarter: 1,5 g  
Protein: 5,9 g  
Kostfibre: 1,1 g  
Salt: 0,8 g

[www.Hanegal.dk](http://www.Hanegal.dk)  
[Hanegal@Hanegal.dk](mailto:Hanegal@Hanegal.dk)  
Tlf: 8685 3672  
Fax: 8685 3673  
Resenbrovej 29  
8600 Silkeborg